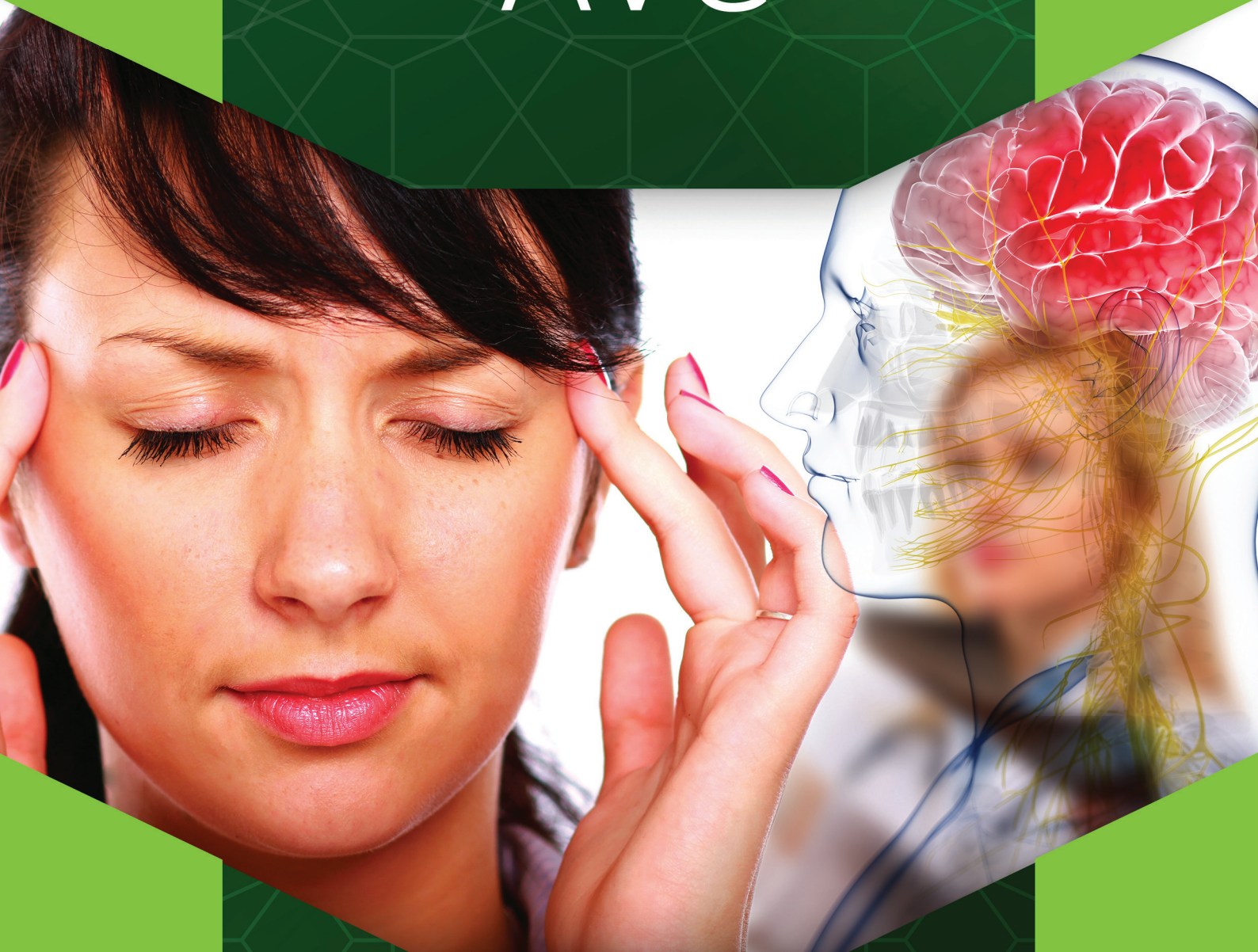


COMO RECONHECER O
ACIDENTE VASCULAR
CEREBRAL
AVC



REDE DE
TELEASSISTÊNCIA
DE MINAS GERAIS



**Centro de
Telessaúde**
Hospital das Clínicas - UFMG

COMO RECONHER O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL - AVC

Elaboração: Edênia Santos Garcia Oliveira

Colaboração: Equipe Tele-educação da Rede de Teleassistência de Minas Gerais



SUMÁRIO

O que é AVC?	4
Como reconhecer o AVC?	5
Prevenção	6
Estilo de vida saudável	7
Referências bibliográficas	8

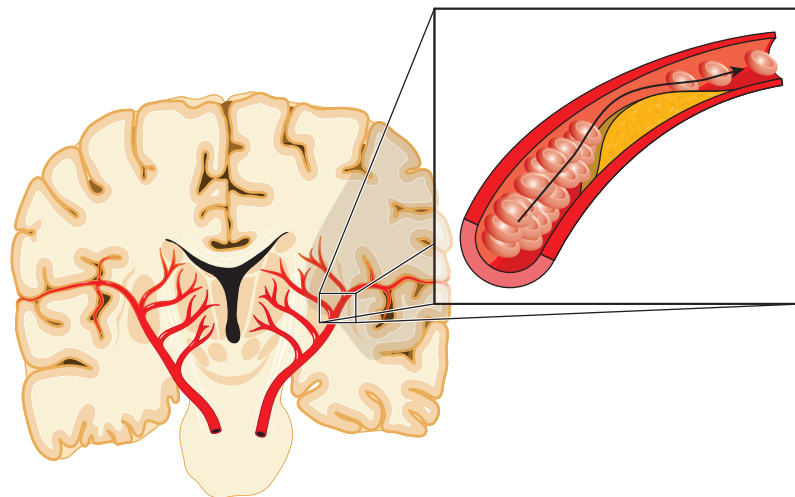


O que é O AVC?

O AVC é uma doença cerebrovascular, que acomete o indivíduo, devido à alteração no fornecimento de sangue ao cérebro. O AVC é considerado uma emergência médica, a falta ou diminuição de sangue no cérebro leva a lesões cerebrais e até à morte. Diante da suspeita clínica do AVC, sua confirmação por uma equipe médica é necessária. Quanto antes os cuidados forem instituídos, menor a chance de lesão.

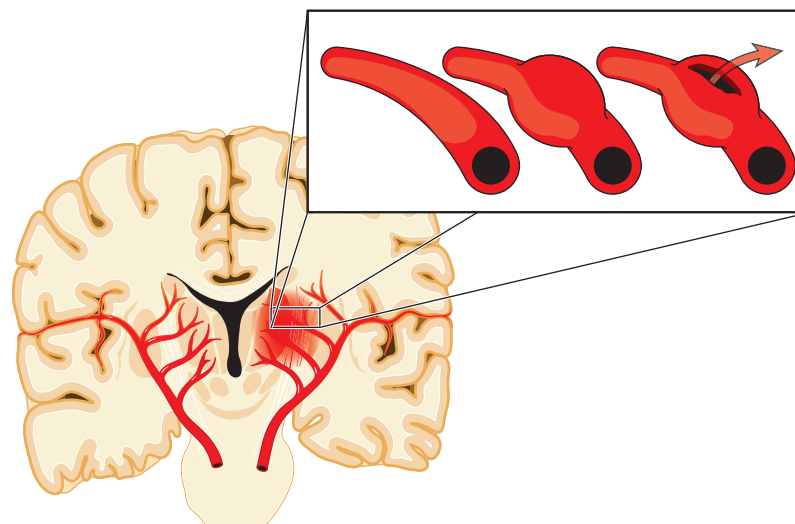
AVC ISQUÊMICO

Um coágulo bloqueia o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro.



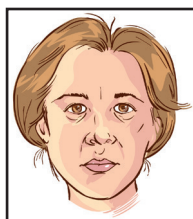
AVC HEMORRÁGICO

A veia se rompe e sangramento ocorre dentro ou ao redor do cérebro.

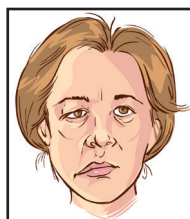


Como reconhecer o AVC?

NORMAL



ALTERADO



Os sinais mais comuns do AVC são:

- Diminuição da força muscular com dificuldade para levantar um dos braços;
- Ausência ou diminuição da movimentação de um lado do rosto (sorriso torto) e alteração na fala de forma repentina (fala confusa).



Perda da
força muscular
em um dos lados



Sorriso
torto

Na...se...
Ac...com...
Me... Aj...

Fala
embaralhada

Outros sinais que podem estar presentes são:

- Dificuldade repentina para enxergar com um ou ambos os olhos;
- Fraqueza na perna e dificuldade de caminhar, perda de equilíbrio e coordenação;
- Dor de cabeça intensa sem causa conhecida;
- Confusão mental.



Não consigo ver
com o olho esquerdo!

Dificuldade
para enxergar



Perda de
equilíbrio



Oh...!!!

Dor de cabeça



Desmaio ou perda de consciência

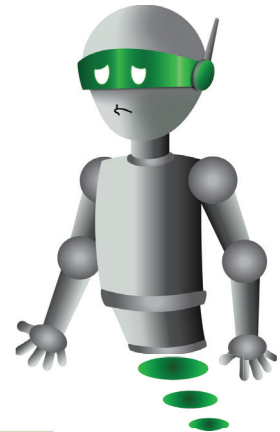
Se você suspeita que uma pessoa esteja tendo um AVC, peça para ela levantar os braços, sorrir e falar uma frase simples como: o céu é azul. Se estas ações estiverem alteradas é possível que a suspeita se confirme. Ligue imediatamente para o serviço médico de urgência.

Prevenção

O AVC está relacionado com vários fatores de risco considerados modificáveis e não modificáveis. O estilo de vida saudável é a principal maneira de prevenir o AVC.

São considerados fatores de risco modificáveis:

- Hipertensão arterial sistêmica
- Fumar
- Diabetes Mellitus
- Obesidade
- Alimentação rica em gordura
- Sedentarismo



Como fatores de risco modificáveis podemos citar a idade, o risco aumenta por volta dos 60 anos, a hereditariedade, o sexo e a raça. Sendo que, o sexo masculino e a raça negra são mais acometidos.

Estilo de vida saudável

7

Algumas ações simples do cotidiano podem ajudar a diminuir o risco de um AVC.

Não fume. Evite o excesso de bebidas alcoólicas.



Evite o excesso de peso corporal. Realize atividade física regularmente (30 minutos, de três a cinco vezes por semana).



Mantenha alimentação rica em frutas, legumes e fibras. Evite alimentos ricos em gorduras.

Referências

bibliográficas

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada. **Manual de rotinas para atenção ao AVC**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Diretrizes de atenção à reabilitação da pessoa com acidente vascular cerebral**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.